

“Παραολυμπιακά αθλήματα - Goalball”

Πρόγραμμα Σχολικών Δραστηριοτήτων
Ειδικό Δημοτικό Σχολείο Καστοριάς
Σχ. Έτος: 2021-22

Υπεύθυνοι Εκπαιδευτικοί: Κοκώνη Αγνή ΠΕ 71

Θεοφυλάκη Σοφία ΠΕ 71

Το παρόν πρόγραμμα σχεδιάστηκε και υλοποιήθηκε τη φετινή σχολική χρονιά στα πλαίσια του Προγράμματος Σχολικών Δραστηριοτήτων και εντάχθηκε στην 3^η Θεματική Ενότητα των Εργαστηρίων Δεξιοτήτων.

Θεματικός Κύκλος: Ενδιαφέρομαι και Ενεργώ- Κοινωνική Συναίσθηση και Ευθύνη

Θεματική Ενότητα: Συμπερίληψη: Αλληλοσεβασμός - Διαφορετικότητα

Τίτλος: «Εγώ και εσύ, ζούμε αρμονικά μαζί»

- ❖ Συμμετέχοντες μαθητές: 7 (6 αγόρια - 1 κορίτσι)
- ❖ Περίοδος υλοποίησης: Ιανουάριος 2022 - Μάιος 2022



- ❖ Σκοπός του προγράμματος: Ένα σχολικό περιβάλλον που προάγει την ψυχοσυναισθηματική ανάπτυξη των παιδιών και την ενίσχυση των διαπροσωπικών σχέσεων, της ψυχικής και σωματικής υγείας, του ελεύθερου χρόνου και της ψυχαγωγίας.

Παιδαγωγικοί Στόχοι:

- Σεβασμός και αποδοχή της διαφορετικότητας των μαθητών
- Ο αθλητισμός σαν ανθρώπινο δικαίωμα
- Προαγωγή της σωματικής και κοινωνικής ευεξίας των μαθητών σε συνδυασμό με την ενδυνάμωση της προσωπικότητας
- Συμμετοχή, συνεργασία σε ομάδα και κοινωνική αλληλεπίδραση των μαθητών μεταξύ τους
- Ανάπτυξη επικοινωνιακών δεξιοτήτων
- Εμπλοκή των μαθητών σε κινητικές δραστηριότητες και ανάπτυξη κινητικών δεξιοτήτων
- Γνωριμία με το άθλημα του Goalball και ενασχόληση των μαθητών με το συγκεκριμένο άθλημα
- Ψυχαγωγία των παιδιών



❖ Πεδία Σύνδεσης με το Αναλυτικό Πρόγραμμα:

Αναλυτικό Πρόγραμμα Ειδικής Αγωγής (Π.Α.Π.Ε.Α)

Κοινωνικές Επιστήμες - Ανθρωπογενές Περιβάλλον - Αλληλεπίδραση

Εικαστικά

Φυσική Αγωγή

❖ Μεθοδολογία Υλοποίησης:

Διαθεματική προσέγγιση του θέματος

Αμοιβαία Διδασκαλία

Συνεργατική Μέθοδος

Μέθοδος Πρακτικής εξάσκησης (Βιωματική)

❖ Εκπαιδευτικές Τεχνικές που χρησιμοποιήθηκαν:

Παρουσίαση θεμάτων - Συζήτηση - Ερωτήσεις / Απαντήσεις

Εξατομικευμένες Δραστηριότητες

Παιχνίδι, ψυχοκινητικές δραστηριότητες, δραστηριότητες έκφρασης και δημιουργίας

Χρήση οπτικοακουστικού υλικού

Χρήση νέων τεχνολογιών

Χρονοδιάγραμμα Προγράμματος

1 ^η ΜΗΝΙΑΣ	<ul style="list-style-type: none">• Διερεύνηση του θέματος – Σχηματισμός Ομάδων• Δραστηριότητες ενίσχυσης κοινωνικών δεξιοτήτων• Παιχνίδια Ενίσχυσης της δυναμικής και της αλληλεπίδρασης της ομάδας• Συγκέντρωση του υλικού
2 ^{ος} ΜΗΝΙΑΣ	<ul style="list-style-type: none">• Μαθαίνω τη σημασία του να γυμνάζομαι• Αναφορά και γνωριμία των παιδιών με γνωστά ολυμπιακά αθλήματα (μπάσκετ, ποδόσφαιρο, βόλεϊ, κολύμπι)• Ψυχοκινητικές Δραστηριότητες• Κατασκευές σχετικές με την ενότητα αυτή
3 ^{ος} ΜΗΝΙΑΣ	<ul style="list-style-type: none">• Γνωρίζω το παραολυμπιακό άθλημα Goalball (συζήτηση, φωτογραφίες, παρακολούθηση βίντεο)• Ζωγραφική και κατασκευές σχετικές με το συγκεκριμένο άθλημα
4 ^{ος} ΜΗΝΙΑΣ	<ul style="list-style-type: none">• Δραστηριότητες και Ψυχοκινητικά/ Μουσικοκινητικά παιχνίδια με τη μπάλα του Goalball με σκοπό την ανάπτυξη ψυχοκινητικών δεξιοτήτων των συμμετεχόντων παιδιών

Ενδεικτικό φωτογραφικό υλικό του προγράμματος









ΖΩΝΤΑΣ ΜΕΣΑ ΣΤΟ ΣΚΟΤΑΙ ΤΥΛΙΝΑΙ ΤΟ GOALBALL

- Παραολυμπιακό άθλημα
- Ομαδικό άθλημα
- Συμμετέχουν μόνο τυφλοί αθλητές ή αθλητές με μειωμένη όραση



1

ΠΟΥ ΚΑΙ ΠΩΣ ΠΑΙΖΕΤΑΙ ΤΟ GOALBALL

- Διεξάγεται σε κλειστό γήπεδο Πετοσφαίρισης. Διάρκει δύο ημίχρονα των δέκα λεπτών
- Παίζεται από άνδρες και γυναίκες με προβλήματα όρασης
- Κάθε ομάδα αποτελείται από τρεις άσοιούς παίκτες και τρεις αναπληρωματικούς
- Σκοπός είναι η μία ομάδα να εκθίσει τη μπάλα με το χέρι προς την αντίπαλη πλευρά και να σημειώσει γκολ, ενώ οι αντίπαλοι παίκτες προσπαθούν να την αποκορύνουν με οποδήποτε μέρος του σώματός τους.

2



3

ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ GOALBALL

- Μπάλα
- Είναι από καουτσούκ, έχει 6 τρύπες. Ζυγίζει 1.250 γραμμάρια και η περιφέρεια της '76 εκατοστά. Στο εσωτερικό της υπάρχουν κουδουνάκια, τα οποία συμβάλλουν στον ακουστικό προσανατολισμό των παικτών.



6

ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ GOALBALL

- Οπτικά σκίαστρα
- Για την ισοτιμη συμμετοχή, οι παίκτες είναι υποχρεωμένοι να καλύπτουν τα μάτια τους με οπτικά σκίαστρα, τα οποία δεν επιτρέπουν την είσοδο του φωτός και ελέγχονται από τους διαιτητές πριν από την έναρξη του αγώνα.



7

Και ως μην ξεχνάμε όλοι έχουμε ίσα δικαιώματα
Όλοι οι άνθρωποι έχουμε ταλέντα και δεξιότητες
Όλοι διαφορετικοί όλοι ίσοι



8

