

ΕΙΔΙΚΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ  
Σχ. Έτος 2020-21

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ  
ΠΡΟ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ  
(ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑΣ)-ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗΣ ΔΙΑΒΙΩΣΗΣ

Εξατομικευμένο Πρόγραμμα  
με τον μαθητή της Στ' τάξης Νίκο

# Στόχοι του Προγράμματος:

Ο μαθητής:

- Να τηρεί τους κανόνες υγιεινής
- Να αναγνωρίζει τα συγκεκριμένα υλικά για τη συσκευασία των σχολικών γευμάτων
- Να συσκευάζει ένα ατομικό γεύμα
- Να διανέμει ατομικές συσκευασίες στους μαθητές που συμμετέχουν στο πρόγραμμα σχολικών γευμάτων

# Διαδικασία:

- ✓ **Συμμετέχοντες:**  
μαθητής: ο Νίκος  
εκπαιδευτικός: η κ. Αργυρώ Λάζου
- ✓ **Τόπος:** Το μάθημα και η προετοιμασία γινόταν στην κουζίνα
- ✓ **Χρόνος:** Το πρόγραμμα γινόταν 3 φορές την εβδομάδα: Δευτέρα, Τετάρτη και Πέμπτη την 6<sup>η</sup> ώρα του ωρολόγιου προγράμματος

# Πώς θα συσκευάσω ατομικά γεύματα?



Πρώτα πλένω τα χέρια μου.



Μετά τα σκουπίζω και είμαι έτοιμος!



Βάζω τα πιάτα με το φαγητό πάνω στο τραπέζι με τη σειρά.





Παίρνω τις σαλάτες από το δοχείο και βάζω μία πάνω σε κάθε πιάτο.





Βγάζω από τη σακούλα ένα (1)  
ψωμάκι για κάθε μερίδα.



Βάζω ένα ( 1 ) ψωμάκι πάνω σε κάθε σαλάτα.



Μετά βάζω από ένα μαχαιροπίρουνο  
δίπλα σε κάθε ψωμάκι.



Ανοίγω μια σακούλα και βάζω τα  
τρόφιμα.



Βάζω σε μια σακούλα όλο το πακέτο.





Δένω κάθε σακούλα προσεκτικά.





Επαναλαμβάνω τη συσκευασία για  
όλα τα γεύματα.



Είναι έτοιμα!!!



Πηγαίνω τα γεύματα στις αίθουσες  
διδασκαλίας.



Βάζω τα γεύματα στα θρανία των μαθητών.



Τα κατάφερα! Μπράβο!

